

Når skal syke barn holdes hjemme fra barnehage og barneskole?



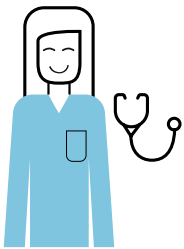
1. Har barnet ditt fått feber, hoste, sår hals eller tett nese de siste 24 timene?



- Hold barnet hjemme.
- Barnet bør testes for covid-19.

Dersom barnet kun har rennende nese/snørr og ellers er i god form kan barnet gå i barnehage/på skole uten å testes. Dette gjelder også barn med kjent allergi.

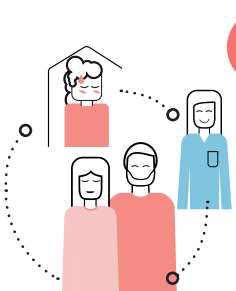
Kontakt fastlege eller legevakt hvis barnet har forkjølelse og:



- Barnet ikke orker vanlig lek og aktivitet.
- Barnet har feber, vondt i kroppen, dårlig matlyst, er slapp, kvalm, eller svimmel.
- Barnet har anstrengt pust og/eller puster fortere enn vanlig når det er i ro.

Husk at små barn ikke kan fortelle hvordan de har det, men de kan være sutrete, klengete eller irritable! Hvis du er bekymret for ditt syke barn, skal du alltid kontakte fastlege eller legevakt.

2. Viser testen at barnet ditt har covid-19?



JA

Barnet skal holdes hjemme.
Kommunen vil gi deg beskjed om hvilke regler dere som familie må følge videre mens barnet er sykt.



NEI

Barnet kan gå på skole eller i barnehage når det ikke har feber og virker frisk.
Barnet kan gå på skole eller i barnehage selv om det fortsatt har noe snørr eller er hes/hoster.